

Coaching Professionnel

www.conscientefficacecoherent.com

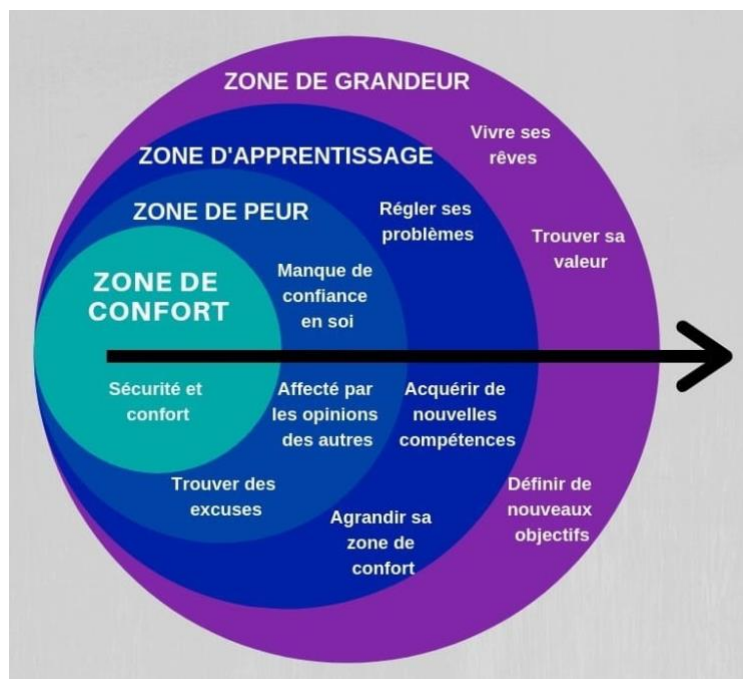
Bilan Professionnel

2022

Rétrospective sur mon année 2022

Il est maintenant temps de faire le bilan. C'est sur ce bilan que vous construirez votre prochaine année.

1. Dans quelle zone vous situez-vous sur ce graphique?



Donc maintenant vous connaissez votre point de départ..... Comment savoir où aller si vous ne savez pas d'où vous partez....

2. De quelle manière comptez-vous passer au prochain niveau dans votre vie personnelle ou carrière/entreprise?

(moyens, actions concrètes, outils)

3. Qu'avez-vous accompli cette année dont vous êtes le plus satisfait? (Les petites choses autant que les grandes)

4. Qu'est-ce qui vous a permis d'accomplir ces réalisations? (Votre détermination ? Votre compétence? Votre chance? Vos formations , entregents?)

5. Qu'est-ce que vous vouliez accomplir que vous n'avez pas réussi à faire?

- Qu'est-ce qui vous a empêché de le faire?

- Comment vous assurer de ne pas refaire ce pattern en 2023?

6. Quels objectifs désirez-vous atteindre en 2023?

- Pour quelles raisons ? Qu'est-ce ces objectifs vont vous permettre ?

7. Quel a été votre plus grand défi en 2022?

8. Que pouvez-vous faire dans le cas où votre défi vous empêche d'avancer?

9. Quelles croyances j'entretiens au sujet de la perception que j'ai de moi-même dans ma vie ou mon domaine professionnel ou mes aptitudes entrepreneuriales si cela est le cas?

- Ais-je la capacité de générer des revenus satisfaisants ou ais-je le revenu que je veux actuellement

- Est-ce que mes services ou mon travail sont vraiment en lien avec mes besoins personnels ou alignés vers les besoins de ma clientèle cible?

- Le prix de mes services est-il réaliste en fonction de la qualité et de mon professionnalisme

- Est-ce que mon service donne une valeur humaine rajoutée à la société? Si oui laquelle?

- Qu'est-ce que je pourrais offrir de plus pour changer de niveau?

10. Ais-je le bon mindset pour atteindre mes objectifs?

a. Suis-je plus en mode critique, verre à moitié vide?

b. Ou en mode gratitude, verre à moitié plein?

- Ais-je tendance à croire qu'il me manque des compétences ?

- _____

- Ais-je tendance à croire que j'ai tout ce qu'il me faut ?

- _____

Le développement personnel est en lien direct avec le développement de votre entreprise ou de votre carrière, le saviez-vous?

Quelles sont les 5 principales actions que vous devez faire ou ressources que vous devez mandater pour faire progresser votre vie , carrière ou entreprise afin de devenir efficace et rentable en temps et en argent ?

- Mandater une ressource en **Tenue de livres et comptabilité exemple?**
 - _____
- Quels Livres allez-vous lire pour vous instruire?
 - _____
- Quels Ateliers ou formations allez-vous suivre pour avancer?
 - _____
- Mandater une ressource de **Coaching** pour augmenter ma qualité de vie ou mon efficacité au travail ou organisationnelle le cas échéant ? Loi de Pareto 20-/80
 - _____
- Quel partenariat ou association complémentaire à votre service allez-vous ajouter?
 - _____
- Qu'avez-vous besoin d'apprendre au juste ?
 - _____
- Qu'avez-vous besoin de laisser partir?
 - _____

Il est maintenant temps de prendre des décisions ? Vous aimeriez en jaser avec moi quand vous aurez complété le tout ?

Cela me fera vraiment plaisir de vous écouter

Cordialement vôtre,

***Les amateurs réduisent leur prix,
Les professionnels augmentent leurs valeurs.***



Johanne Taillefer

Il n'y a pas de nouveaux résultats sans changements !!