

Bilan en 7 Y

Évaluez votre niveau de satisfaction de 1 à 10 dans chacune de ces sphères ainsi que les Y qui y sont associés :

1. Vie professionnelle (score de 1 à 10) :

Qu'est-ce qui explique ce niveau de satisfaction ? (Expliquez avec le plus de précisions possible)

2. Vie et relations familiales :

Qu'est-ce qui explique ce niveau de satisfaction ?

3. Relation de couple/relation amoureuse :

Qu'est-ce qui explique ce niveau de satisfaction ?

4. Projets/activités et passions :

Qu'est-ce qui explique ce niveau de satisfaction ?

5. Relation avec soi :

Qu'est-ce qui explique ce niveau de satisfaction ?

6. Santé physique :

Qu'est-ce qui explique ce niveau de satisfaction ?

7. Santé financière :

Qu'est-ce qui explique ce niveau de satisfaction ?
